

Lauf 1 - Bambini W5 (350 m) - 11:00

Kinder W5						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	114	Heinzen, Xenia	2008	Fischelner Turnverein	1:29	1 W5
2.	3	Liedtke, Nike	2008	TV Anrath	1:34	+ 5 2 W5
3.	252	Kluckow, Malin July	2009	SV Sonsbeck	1:39	+ 10 3 W5
4.	575	Zander, Liese-Lotte	2008	KTSV Preussen Krefeld	1:41	+ 12 4 W5
5.	22	Lehnen, Kate	2008	TSF Bracht	1:42	+ 13 5 W5
6.	357	Kanditt, Kira	2008	OSC Waldniel	1:45	+ 16 6 W5
7.	174	Sengstock, Lia	2008	KTSV Preussen Krefeld	1:49	+ 20 7 W5
8.	52	Brammerts, Malvina	2008	CSV Krefeld	1:51	+ 22 8 W5
9.	142	Knop, Jennifer	2009	TV Jahn Kapellen	1:56	+ 27 9 W5
10.	50	Weinert, Rabea-Madlen	2008	CSV Krefeld	2:04	+ 35 10 W5
11.	51	Todd, Amy	2008	CSV Krefeld	2:06	+ 37 11 W5
12.	289	Erdmann, Lilly	2008	DJK Teutonia St. Tönis	2:06	+ 37 12 W5
13.	569	Walter, Hannah	2009	DJK VfL Willich	3:03	+ 1:34 13 W5
14.	290	Kerwer, Marie	2008	DJK Teutonia St. Tönis	3:22	+ 1:53 14 W5

Lauf 2 - Bambini M5 (350 m) - 11:10

Kinder M5						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	342	Janssen, Sven	2008	LAZ Wachtendonk	1:34	1 M5
2.	321	Zikoll, Luca	2008	SC Bayer Uerdingen	1:38	+ 4 2 M5
3.	48	Pütz, Ben	2008	CSV Krefeld	1:41	+ 7 3 M5
4.	118	Kopp, Johann	2008	DJK VfL Forstwald	1:46	+ 12 4 M5
5.	103	Poeschl, Ole	2009	TSV Egestorf	1:51	+ 17 5 M5
6.	570	Averhoff, Noah	2008	DJK VfL Forstwald	1:55	+ 21 6 M5
7.	104	Hahn, Julian	2009	Fischelner Sportverein	2:05	+ 31 7 M5
8.	232	Peters, Tom	2009	Ohne Verein	2:58	+ 1:24 8 M5

Lauf 3 - Kinder W6 (539 m) - 11:20

Kinder W6						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	138	von Ahlefeld, Sophie	2007	TV Jahn Kapellen	2:11	1 W6
2.	4	Jovino, Lucia	2007	TV Anrath	2:23	+ 12 2 W6
3.	47	Kraemer, Elena	2007	CSV Krefeld	2:27	+ 16 3 W6
4.	175	Sengstock, Sanne	2007	KTSV Preussen Krefeld	2:28	+ 17 4 W6
5.	129	Schumacher, Greta	2007	DJK VfL Forstwald	2:29	+ 18 5 W6
6.	372	Zumdick, Juli	2007	Werdener Turnerbund	2:31	+ 20 6 W6
7.	288	Käsgen, Maike	2007	DJK Teutonia St. Tönis	2:38	+ 27 7 W6
8.	46	Klecker, Marylou	2007	CSV Krefeld	2:41	+ 30 8 W6
9.	284	Loheide, Teresa	2007	DJK Teutonia St. Tönis	2:42	+ 31 9 W6
10.	373	Isenberg, Lisa	2007	Werdener Turnerbund	2:43	+ 32 10 W6
11.	379	Sons, Marie	2007	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	2:44	+ 33 11 W6
12.	286	Levels, Melissa	2007	DJK Teutonia St. Tönis	2:51	+ 40 12 W6
13.	283	Freisleben, Antonia	2007	DJK Teutonia St. Tönis	2:51	+ 40 13 W6

Lauf 3 - Kinder W6 (539 m) - 11:20

Kinder W6						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
14.	365	Westekemper, Caroline	2007	Werdener Turnerbund	3:00	+ 49 14 W6
15.	276	Marquarth, Lilith	2007	DJK Teutonia St. Tönis	3:08	+ 57 15 W6
16.	39	Missing, Maya	2007	CSV Krefeld	3:10	+ 59 16 W6
17.	251	Holtwick, Lea	2007	SV Sonsbeck	3:17	+ 1:06 17 W6
18.	250	Scholmanns, Sarah	2007	SV Sonsbeck	3:17	+ 1:06 18 W6

Lauf 4 - Kinder M6 (539 m) - 11:27

Kinder M6						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	297	Meies, David	2007	ASV Süchteln	2:10	1 M6
2.	400	Drecker, Jan Christoph	2007	DJK VfL Willich	2:14	+ 4 2 M6
3.	194	Schmidt, Damian	2007	Moerser TV	2:15	+ 5 3 M6
4.	341	Gemmeke, Richard	2007	LAZ Wachtendonk	2:26	+ 16 4 M6
5.	141	Karbach, Kilian	2007	TV Jahn Kapellen	2:27	+ 17 5 M6
6.	381	Acar, Ada	2007	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	2:28	+ 18 6 M6
7.	315	Pannenbecker, Simon	2007	SC Bayer Uerdingen	2:29	+ 19 7 M6
8.	314	Köchling, Linus	2007	SC Bayer Uerdingen	2:30	+ 20 8 M6
9.	254	Döpfer, Matthias	2007	DJK Teutonia St. Tönis	2:31	+ 21 9 M6
10.	125	Niedzkowski, Jakob	2007	DJK VfL Forstwald	2:31	+ 21 10 M6
11.	212	Dicken, Maximilian	2007	SG Neukirchen-Hülchrath	2:35	+ 25 11 M6
12.	294	von Thenen, Arne	2007	DJK Teutonia St. Tönis	2:37	+ 27 12 M6
13.	77	Eltrin, Julius	2007	CSV Krefeld	2:37	+ 27 13 M6
14.	371	Hardt, Hendrik	2007	Werdener Turnerbund	2:40	+ 30 14 M6
15.	170	Peters, Ole	2007	KTSV Preussen Krefeld	2:41	+ 31 15 M6
16.	54	Mijosek, Marian	2007	CSV Krefeld	2:47	+ 37 16 M6
17.	387	Günthör, Finn	2007	DJK VfL Willich	2:49	+ 39 17 M6
18.	370	Lukrafka, Leonard	2007	Werdener Turnerbund	2:52	+ 42 18 M6
19.	231	Peters, Jan	2007	Ohne Verein	2:56	+ 46 19 M6
20.	383	Adrovic, Samy	2007	DJK VfL Willich	2:57	+ 47 20 M6
21.	171	Hesse, Lucas	2007	KTSV Preussen Krefeld	2:59	+ 49 21 M6
22.	292	Kugel, Niklas	2007	DJK Teutonia St. Tönis	3:44	+ 1:34 22 M6

Lauf 5 - Kinder W7 (539 m) - 11:34

Kinder W7						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	256	Zube, Pia	2006	DJK Teutonia St. Tönis	2:12	1 W7
2.	245	Kluckow, Kyra Joy	2006	SV Sonsbeck	2:16	+ 4 2 W7
3.	405	Drewling, Liv	2006	DJK VfL Willich	2:18	+ 6 3 W7
4.	249	Heekeren, Maxima	2006	SV Sonsbeck	2:19	+ 7 4 W7
5.	144	Planker, Nele	2006	TV Jahn Kapellen	2:23	+ 11 5 W7
6.	113	Szymanowski, Paula	2006	Fischelner Turnverein	2:30	+ 18 6 W7
7.	414	Wassenberg, Charlene	2006	TuS Xanten	2:34	+ 22 7 W7
8.	6	Gieske, Amelie	2006	TV Anrath	2:37	+ 25 8 W7

Lauf 5 - Kinder W7 (539 m) - 11:34

Kinder W7						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
9.	277	Fuhrmann, Alice	2006	DJK Teutonia St. Tönis	2:41	+ 29 9 W7
10.	266	Lehmann, Celina	2006	DJK Teutonia St. Tönis	2:43	+ 31 10 W7
11.	404	Rodrigues, Maia	2006	DJK VfL Willich	2:46	+ 34 11 W7
12.	75	Weinert, Rebekka	2006	CSV Krefeld	2:48	+ 36 12 W7
13.	340	Fila, Victoria	2006	LAZ Wachtendonk	2:57	+ 45 13 W7
14.	403	Muschiol, Sina	2006	DJK VfL Willich	3:17	+ 1:05 14 W7
15.	76	Yaserman, Esma	2006	CSV Krefeld	4:01	+ 1:49 15 W7

Lauf 6 - Kinder M7 (539 m) - 11:40

Kinder M7						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	173	Ritterbach, Jakob	2006	KTSV Preussen Krefeld	2:02	1 M7
2.	115	Heinzen, Fabian	2006	Fischelner Turnverein	2:06	+ 4 2 M7
3.	332	Welbers, Simon	2006	SC Bayer Uerdingen	2:12	+ 10 3 M7
4.	318	Hille, Bela	2006	SC Bayer Uerdingen	2:15	+ 13 4 M7
5.	120	Hannappel, Niklas	2006	DJK VfL Forstwald	2:16	+ 14 5 M7
6.	246	Bangouva, Ahoudoulaye	2006	SV Sonsbeck	2:17	+ 15 6 M7
7.	578	Bommes, Felix	2006	OSC Waldniel	2:18	+ 16 7 M7
8.	257	Johannisbauer, Jonathan	2006	DJK Teutonia St. Tönis	2:18	+ 16 8 M7
9.	14	Baumanns, Felix	2006	TV Anrath	2:19	+ 17 9 M7
10.	313	Schmitz, Alexander	2006	SC Bayer Uerdingen	2:19	+ 17 10 M7
11.	121	Lohmann, Jannes	2006	DJK VfL Forstwald	2:22	+ 20 11 M7
12.	130	Maxwitat, Tom	2006	DJK VfL Forstwald	2:22	+ 20 12 M7
13.	583	Dunger, Jan-Philipp	2006	CSV Krefeld	2:28	+ 26 13 M7
14.	143	Strefling, Paul	2006	TV Jahn Kapellen	2:33	+ 31 14 M7
15.	247	Weber, Kevin	2006	SV Sonsbeck	2:39	+ 37 15 M7
16.	165	Kox, Luca	2006	KTSV Preussen Krefeld	2:42	+ 40 16 M7
17.	401	Thiel, Henry	2006	DJK VfL Willich	2:44	+ 42 17 M7
18.	107	Nopper, Niklas	2006	Fischelner Sportverein	2:47	+ 45 18 M7
19.	73	Wirtz, Pierric	2006	CSV Krefeld	3:02	+ 1:00 19 M7
20.	402	Knoesels, Lars	2006	DJK VfL Willich	3:08	+ 1:06 20 M7

Lauf 7 - Kinder W8 (539 m) - 11:47

Kinder W8						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	424	Noack, Lilli	2005	TuS Xanten	1:57	1 W8
2.	346	Klee, Viktoria-Lynn	2005	OSC Waldniel	1:58	+ 1 2 W8
3.	571	Hoersch, Paula	2005	DJK VfL Forstwald	2:03	+ 6 3 W8
4.	369	Koch, Mara	2005	Werdener Turnerbund	2:09	+ 12 4 W8
5.	272	Brüggen, Liz	2005	DJK Teutonia St. Tönis	2:11	+ 14 5 W8
6.	423	Wassenberg, Sophie	2005	TuS Xanten	2:11	+ 14 6 W8
7.	111	Gorzel, Leandra	2005	Fischelner Sportverein	2:14	+ 17 7 W8
8.	169	Odendahl, Hannah	2005	KTSV Preussen Krefeld	2:16	+ 19 8 W8

Lauf 7 - Kinder W8 (539 m) - 11:47

Kinder W8						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
9.	167	Görtz, Nele	2005	KTSV Preussen Krefeld	2:17	+ 20 9 W8
10.	72	Somasundaram, Norah	2005	CSV Krefeld	2:20	+ 23 10 W8
11.	55	Knaak, Ylva	2005	CSV Krefeld	2:24	+ 27 11 W8
12.	131	Niedzkowski, Hannah	2005	DJK VfL Forstwald	2:26	+ 29 12 W8
13.	415	Benthaus, Clara	2005	TuS Xanten	2:26	+ 29 13 W8
14.	110	Hahn, Lena	2005	Fischelner Sportverein	2:30	+ 33 14 W8
15.	375	Acar, Akasya	2005	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	2:32	+ 35 15 W8
16.	7	Dekten, Henriette	2005	TV Anrath	2:34	+ 37 16 W8
17.	380	Hollnecker, Sarah	2005	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	2:37	+ 40 17 W8
18.	56	Urban, Melissa	2005	CSV Krefeld	2:37	+ 40 18 W8
19.	1	Fränzel, Lena-Marie	2005	TV Anrath	2:39	+ 42 19 W8
20.	140	Knop, Vivien	2005	TV Jahn Kapellen	2:40	+ 43 20 W8
21.	24	Köhler, Jaqueline	2005	TSF Bracht	2:50	+ 53 21 W8

Lauf 8 - Kinder M8 (539 m) - 11:54

Kinder M8						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	585	Krumm, Jonas	2005	OSC Waldniel	1:55	1 M8
2.	198	Lodes, Christian	2005	LAZ Mönchengladbach	1:56	+ 1 2 M8
3.	407	Walter, Lukas	2005	DJK VfL Willich	1:59	+ 4 3 M8
4.	151	Boesing, Linus	2005	DJK Kempener LC	2:00	+ 5 4 M8
5.	421	Kuse, Ole	2005	TuS Xanten	2:03	+ 8 5 M8
6.	338	Janssen, Erik	2005	LAZ Wachtendonk	2:06	+ 11 6 M8
7.	418	Reinders, Fynn	2005	TuS Xanten	2:07	+ 12 7 M8
8.	166	Münker, Knut	2005	KTSV Preussen Krefeld	2:07	+ 12 8 M8
9.	378	Sons, Phil	2005	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	2:08	+ 13 9 M8
10.	390	Meyer, Hendrik	2005	DJK VfL Willich	2:09	+ 14 10 M8
11.	60	Brammerts, Linas	2005	CSV Krefeld	2:10	+ 15 11 M8
12.	408	Haal, Michel	2005	TuS Xanten	2:11	+ 16 12 M8
13.	215	Holzinger, Max	2005	Leichtathletik Nütterden	2:11	+ 16 13 M8
14.	58	Funkel, Lasse	2005	CSV Krefeld	2:16	+ 21 14 M8
15.	59	Koppel, Milan	2005	CSV Krefeld	2:17	+ 22 15 M8
16.	331	Borgwardt, Erik	2005	SC Bayer Uerdingen	2:17	+ 22 16 M8
17.	273	Loheide, Michel	2005	DJK Teutonia St. Tönis	2:18	+ 23 17 M8
18.	61	Müller, Nils	2005	CSV Krefeld	2:20	+ 25 18 M8
19.	329	Friesel, Max	2005	SC Bayer Uerdingen	2:21	+ 26 19 M8
20.	333	Strazzanti, Luca	2005	SC Bayer Uerdingen	2:27	+ 32 20 M8
21.	328	Chroboczek, Cassian	2005	SC Bayer Uerdingen	2:27	+ 32 21 M8
22.	264	Varwick, Oskar	2005	DJK Teutonia St. Tönis	2:28	+ 33 22 M8
23.	368	Isenberg, Marcel	2005	Werdener Turnerbund	2:28	+ 33 23 M8
24.	367	Gaertig, Jonas	2005	Werdener Turnerbund	2:29	+ 34 24 M8
25.	579	Schmidt, Linus	2005	TV Anrath	2:37	+ 42 25 M8
26.	351	Kanditt, Finn	2005	OSC Waldniel	2:42	+ 47 26 M8

Lauf 9 - Kinder W9 (1052 m) - 12:02

Kinder W9						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	191	Paulukuhn, Hannah	2004	Moerser TV	4:08	1 W9
2.	176	Berninger, Anna-Lena	2004	SV Millingen	4:13	+ 5 2 W9
3.	21	Lehnen, Zoe	2004	TSF Bracht	4:16	+ 8 3 W9
4.	298	Meies, Pauline	2004	ASV Süchteln	4:18	+ 10 4 W9
5.	183	Gramse, Lynn	2004	Moerser TV	4:19	+ 11 5 W9
6.	99	Hartmuth, Xenja	2004	MSV Duisburg	4:24	+ 16 6 W9
7.	411	Haal, Rikarda	2004	TuS Xanten	4:28	+ 20 7 W9
8.	347	Jungbluth, Nele	2004	OSC Waldniel	4:29	+ 21 8 W9
9.	239	Terhorst, Jessica	2004	SV Sonsbeck	4:30	+ 22 9 W9
10.	63	Frieling, Maya	2004	CSV Krefeld	4:34	+ 26 10 W9
11.	65	Pütz, Finja	2004	CSV Krefeld	4:38	+ 30 11 W9
12.	386	Adrovic, Seline	2004	DJK VfL Willich	4:39	+ 31 12 W9
13.	216	Wüst, Hannah	2004	Leichtathletik Nütterden	4:42	+ 34 13 W9
14.	161	Klinkhammer, Lilli	2004	KTSV Preussen Krefeld	4:43	+ 35 14 W9
15.	240	Fischer, Maximé	2004	SV Sonsbeck	4:44	+ 36 15 W9
16.	238	Luyven, Sophie	2004	SV Sonsbeck	4:45	+ 37 16 W9
17.	557	Ponzelar, Greta	2004	DJK VfL Willich	4:47	+ 39 17 W9
18.	213	Dicken, Katharina	2004	SG Neukirchen-Hülchrath	4:49	+ 41 18 W9
19.	62	Heldmann, Louisa	2004	CSV Krefeld	4:50	+ 42 19 W9
20.	582	Schmitz, Klara	2004	TSF Bracht	4:51	+ 43 20 W9
21.	270	Butz, Marie	2004	DJK Teutonia St. Tönis	4:51	+ 43 21 W9
22.	392	Dickes, Karina	2004	DJK VfL Willich	4:52	+ 44 22 W9
23.	269	Molnar, Juliana	2004	DJK Teutonia St. Tönis	4:53	+ 45 23 W9
24.	398	Herbertz, Lea	2004	DJK VfL Willich	4:53	+ 45 24 W9
25.	366	Heermann, Josefine	2004	Werdener Turnerbund	4:54	+ 46 25 W9
26.	348	Johnen, Isabella	2004	OSC Waldniel	4:54	+ 46 26 W9
27.	13	Jovino, Elena	2004	TV Anrath	5:02	+ 54 27 W9
28.	122	Lohmann, Anna	2004	DJK VfL Forstwald	5:03	+ 55 28 W9
29.	271	Füllers, Mayra	2004	DJK Teutonia St. Tönis	5:06	+ 58 29 W9
30.	385	Lechtenberg, Ronja	2004	DJK VfL Willich	5:07	+ 59 30 W9
31.	316	Welbers, Mathilde	2004	SC Bayer Uerdingen	5:08	+ 1:00 31 W9
32.	406	Tophofen, Silia	2004	DJK VfL Willich	5:12	+ 1:04 32 W9
33.	64	Funkel, Charlotte	2004	CSV Krefeld	5:18	+ 1:10 33 W9
34.	9	Lippoldt, Alina	2004	TV Anrath	5:21	+ 1:13 34 W9
35.	26	Hauser, Melina	2004	TSF Bracht	5:24	+ 1:16 35 W9
36.	185	Schmidt, Annika	2004	Moerser TV	5:39	+ 1:31 36 W9
37.	109	Draga, Giulia	2004	Fischelner Sportverein	6:10	+ 2:02 37 W9

Lauf 10 - Kinder M9 (1052 m) - 12:10

Kinder M9						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	163	Ritterbach, Julius	2004	KTSV Preussen Krefeld	3:51	1 M9
2.	389	Drecker, Mark Michael	2004	DJK VfL Willich	3:54	+ 3 2 M9
3.	123	Hannappel, Jonas	2004	DJK VfL Forstwald	4:00	+ 9 3 M9
4.	196	Pfeffer, Victor	2004	Moerser TV	4:01	+ 10 4 M9
5.	322	Czuga, Niklas	2004	SC Bayer Uerdingen	4:02	+ 11 5 M9

Lauf 10 - Kinder M9 (1052 m) - 12:10

Kinder M9						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
6.	311	Hermes, Max	2004	SC Bayer Uerdingen	4:07	+ 16 6 M9
7.	192	Kambartel, Julian	2004	Moerser TV	4:10	+ 19 7 M9
8.	164	Renner, Kai	2004	KTSV Preussen Krefeld	4:13	+ 22 8 M9
9.	23	Heckmann, Jan	2004	TSF Bracht	4:15	+ 24 9 M9
10.	310	Köchling, Finn	2004	SC Bayer Uerdingen	4:16	+ 25 10 M9
11.	399	Mehn, Paul	2004	DJK VfL Willich	4:17	+ 26 11 M9
12.	97	Yurtkuran, Muhammet	2004	MSV Duisburg	4:18	+ 27 12 M9
13.	339	Janssen, Paul	2004	LAZ Wachtendonk	4:19	+ 28 13 M9
14.	312	Goncalves, Tiago	2004	SC Bayer Uerdingen	4:21	+ 30 14 M9
15.	184	Schmidt, Timo	2004	Moerser TV	4:23	+ 32 15 M9
16.	186	Heide, Maximilian	2004	Moerser TV	4:24	+ 33 16 M9
17.	337	Bloch, Manuel	2004	LAZ Wachtendonk	4:32	+ 41 17 M9
18.	124	Arndt, Florian	2004	DJK VfL Forstwald	4:49	+ 58 18 M9
19.	66	Wiedelbach, Vincent	2004	CSV Krefeld	4:50	+ 59 19 M9
20.	195	Sommer, Justus	2004	Moerser TV	4:53	+ 1:02 20 M9
21.	243	van den Boom, Max	2004	SV Sonsbeck	4:53	+ 1:02 21 M9
22.	558	Kaiser, Ole	2004	Werdener Turnerbund	4:54	+ 1:03 22 M9
23.	391	Heidefeld, Caspar	2004	DJK VfL Willich	4:54	+ 1:03 23 M9
24.	262	Varwick, Ole	2004	DJK Teutonia St. Tönis	4:55	+ 1:04 24 M9
25.	244	Hürkens, Eric	2004	SV Sonsbeck	4:56	+ 1:05 25 M9
26.	197	Pape, Bennet	2004	Moerser TV	4:56	+ 1:05 26 M9
27.	388	Stattelmann, Viktor	2004	DJK VfL Willich	4:57	+ 1:06 27 M9
28.	67	Krause, Timo	2004	CSV Krefeld	5:02	+ 1:11 28 M9
29.	106	Kluge, Milian	2004	Fischelner Sportverein	5:16	+ 1:25 29 M9
30.	267	Demiri, Endrit	2004	DJK Teutonia St. Tönis	6:14	+ 2:23 30 M9

Lauf 11 - Kinder W10 (1052 m) - 12:18

Kinder W10						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	409	Benthaus, Luise	2003	TuS Xanten	3:59	1 W10
2.	559	Hack, Victoria	2003	SSF Bonn	4:03	+ 4 2 W10
3.	112	Neubacher, Franziska	2003	Fischelner Sportverein	4:07	+ 8 3 W10
4.	293	Voth, Julia	2003	DJK Teutonia St. Tönis	4:12	+ 13 4 W10
5.	308	Klein, Mona	2003	Triathlon Uerdingen	4:20	+ 21 5 W10
6.	394	Günthör, Annika	2003	DJK VfL Willich	4:22	+ 23 6 W10
7.	384	Giesen, Amelie	2003	DJK VfL Willich	4:23	+ 24 7 W10
8.	116	Szymanowski, Pia	2003	Fischelner Turnverein	4:28	+ 29 8 W10
9.	255	Hein, Luisa	2003	DJK Teutonia St. Tönis	4:28	+ 29 9 W10
10.	25	Lehnen, Christina	2003	TSF Bracht	4:32	+ 33 10 W10
11.	282	Ziemke, Tabea	2003	DJK Teutonia St. Tönis	4:34	+ 35 11 W10
12.	581	Tümmers, Kim-Nele	2003	SC Bayer Uerdingen	4:34	+ 35 12 W10
13.	393	Drewling, Zoé	2003	DJK VfL Willich	4:41	+ 42 13 W10
14.	278	Demiri, Arjeta	2003	DJK Teutonia St. Tönis	4:56	+ 57 14 W10
15.	15	Schlösser, Lina	2003	TV Anrath	5:01	+ 1:02 15 W10
16.	253	Aengeneynd, Elena	2003	SV Sonsbeck	5:02	+ 1:03 16 W10
17.	268	Bing, Jessica	2003	DJK Teutonia St. Tönis	5:04	+ 1:05 17 W10

Lauf 11 - Kinder W10 (1052 m) - 12:18

Kinder W10						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klasseergebnis
18.	78	Koppel, Jana	2003	CSV Krefeld	5:18	+ 1:19 18 W10

Lauf 12 - Kinder M10 (1052 m) - 12:26

Kinder M10						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klasseergebnis
1.	350	Helpertz, Adrian	2003	OSC Waldniel	3:49	1 M10
2.	326	Muty, Kai	2003	SC Bayer Uerdingen	3:56	+ 7 2 M10
3.	325	Peters, Niklas	2003	SC Bayer Uerdingen	3:57	+ 8 3 M10
4.	153	Ott, Aljoscha	2003	DJK Kempener LC	4:00	+ 11 4 M10
5.	81	Gierschmann, Aaron	2003	CSV Krefeld	4:04	+ 15 5 M10
6.	80	Kraemer, Jascha	2003	CSV Krefeld	4:05	+ 16 6 M10
7.	126	Pietzonka, Max	2003	DJK VfL Forstwald	4:06	+ 17 7 M10
8.	327	Lurz, Yannik	2003	SC Bayer Uerdingen	4:07	+ 18 8 M10
9.	193	Koopmann, Jonte	2003	Moerser TV	4:30	+ 41 9 M10
10.	324	Thomas, Nic	2003	SC Bayer Uerdingen	4:31	+ 42 10 M10
11.	336	Fila, Maximilian	2003	LAZ Wachtendonk	4:31	+ 42 11 M10
12.	279	Wiegand, Felix	2003	DJK Teutonia St. Tönis	4:36	+ 47 12 M10
13.	82	Sivagnanasuntharam, Sim	2003	CSV Krefeld	4:36	+ 47 13 M10
14.	79	Yasarman, Melih	2003	CSV Krefeld	4:46	+ 57 14 M10
15.	280	Zube, Paul	2003	DJK Teutonia St. Tönis	4:53	+ 1:04 15 M10

Lauf 13 - Kinder W11 (1052 m) - 12:34

Kinder W11						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klasseergebnis
1.	344	Götz, Maike	2002	OSC Waldniel	3:49	1 W11
2.	358	Bommes, Anna	2002	OSC Waldniel	3:55	+ 6 2 W11
3.	419	Noack, Lena	2002	TuS Xanten	4:04	+ 15 3 W11
4.	132	Stump, Lea	2002	LAV Goch-Kessel	4:11	+ 22 4 W11
5.	241	Kollöchter, Nele	2002	SV Sonsbeck	4:13	+ 24 5 W11
6.	190	Kambartel, Hannah	2002	Moerser TV	4:13	+ 24 6 W11
7.	222	Janssen, Emelie	2002	Leichtathletik Nütterden	4:14	+ 25 7 W11
8.	343	Steinmetz, Lilly	2002	OSC Waldniel	4:16	+ 27 8 W11
9.	95	Gezer, Seline	2002	MSV Duisburg	4:17	+ 28 9 W11
10.	214	Spörkel, Tabea	2002	Leichtathletik Nütterden	4:20	+ 31 10 W11
11.	281	Molnar, Isabella	2002	DJK Teutonia St. Tönis	4:21	+ 32 11 W11
12.	189	Schwarzer, Liv	2002	Moerser TV	4:22	+ 33 12 W11
13.	96	Hausburg, Marline	2002	MSV Duisburg	4:27	+ 38 13 W11
14.	574	Bossmann, Franziska	2002	SV Sonsbeck	4:35	+ 46 14 W11
15.	242	Winkels, Johanna	2002	SV Sonsbeck	4:41	+ 52 15 W11
16.	568	Schwarz, Hannah	2002	TuS Xanten	4:46	+ 57 16 W11
17.	70	Brincks, Hanna	2002	CSV Krefeld	4:54	+ 1:05 17 W11
18.	16	Merkel, Annabelle	2002	TV Anrath	5:00	+ 1:11 18 W11
19.	188	Monster, Alina	2002	Moerser TV	5:07	+ 1:18 19 W11

Lauf 14 - Kinder M11 (1052 m) - 12:42

Kinder M11						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	413	Mayer, Nicolas	2002	TuS Xanten	3:38	1 M11
2.	299	Meies, Laurenz	2002	ASV Süchteln	3:43	+ 5 2 M11
3.	41	Frieling, Moritz	2002	CSV Krefeld	3:44	+ 6 3 M11
4.	361	Koch, Florian	2002	Werdener Turnerbund	3:48	+ 10 4 M11
5.	364	Beckers, Finn	2002	Werdener Turnerbund	3:49	+ 11 5 M11
6.	317	Mulders, Dylan	2002	SC Bayer Uerdingen	3:57	+ 19 6 M11
7.	68	Borkenhagen, Ben	2002	CSV Krefeld	3:58	+ 20 7 M11
8.	319	Borgwardt, Luke	2002	SC Bayer Uerdingen	4:00	+ 22 8 M11
9.	117	Prenzel, Jannes	2002	DJK VfL Forstwald	4:02	+ 24 9 M11
10.	86	Michaelis, Malte	2002	CSV Krefeld	4:06	+ 28 10 M11
11.	395	Stattelmann, Theo	2002	DJK VfL Willich	4:11	+ 33 11 M11
12.	205	Lodes, Stephan	2002	LAZ Mönchengladbach	4:11	+ 33 12 M11
13.	85	Pütz, Nick	2002	CSV Krefeld	4:16	+ 38 13 M11
14.	285	Loheide, Hannes	2002	DJK Teutonia St. Tönis	4:19	+ 41 14 M11
15.	156	Boesing, Miklas	2002	DJK Kempener LC	4:27	+ 49 15 M11
16.	27	Köhler, Kevin	2002	TSF Bracht	4:31	+ 53 16 M11
17.	396	Heidfeld, Linus	2002	DJK VfL Willich	4:32	+ 54 17 M11
18.	10	Runge, Oscar	2002	TV Anrath	4:54	+ 1:16 18 M11
19.	40	Overbeck, Fabian	2002	CSV Krefeld	5:32	+ 1:54 19 M11
20.	291	Rothemberger, Jonas	2002	DJK Teutonia St. Tönis	5:59	+ 2:21 20 M11

Lauf 15 - Jugend W12 und W13 (1052 m) - 12:50

Jugend W13						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	345	Klee, Lisa-Sophie	2000	OSC Waldniel	3:33	1 W13
2.	147	Cervenka, Luisa	2000	DJK Kempener LC	3:52	+ 19 2 W13
3.	148	Krüger, Jana	2000	DJK Kempener LC	3:59	+ 26 3 W13
4.	146	Liepold, Cordula	2000	DJK Kempener LC	4:06	+ 33 4 W13
5.	323	Rohde, Melina	2000	SC Bayer Uerdingen	4:08	+ 35 5 W13
6.	591	Heß, Svea	2000	SC Bayer Uerdingen	4:15	+ 42 6 W13
7.	590	Heß, Hanna	2000	SC Bayer Uerdingen	4:23	+ 50 7 W13
8.	31	Borkenhagen, Louisa	2000	CSV Krefeld	4:25	+ 52 8 W13
9.	12	Gieske, Marit	2000	TV Anrath	4:31	+ 58 9 W13
10.	105	Henkel, Maika	2000	Fischelner Sportverein	4:38	+ 1:05 10 W13

Jugend W12						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	199	Schneiders, Paula	2001	LAZ Mönchengladbach	3:33	1 W12
2.	586	Wilms, Hannah	2001	OSC Waldniel	3:45	+ 12 2 W12
3.	200	Lassri, Safae	2001	LAZ Mönchengladbach	3:46	+ 13 3 W12
4.	588	Dröge, Laurien	2001	SC Bayer Uerdingen	3:47	+ 14 4 W12
5.	306	Voß, Christina	2001	Triathlon Uerdingen	3:51	+ 18 5 W12
6.	139	Ellbracht, Steffi	2001	TV Jahn Kapellen	3:56	+ 23 6 W12
7.	307	Klein, Dana	2001	Triathlon Uerdingen	3:56	+ 23 7 W12

Lauf 15 - Jugend W12 und W13 (1052 m) - 12:50

Jugend W12						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klasseergebnis
8.	597	Vorwig, Cassandra	2001	ASG Elsdorf	4:13	+ 40 8 W12
9.	416	Kuse, Maya	2001	TuS Xanten	4:19	+ 46 9 W12
10.	178	Haesters, Ronja	2001	Moerser Turnverein	4:20	+ 47 10 W12
11.	145	Girbig, Nadja	2001	DJK Kempener LC	4:22	+ 49 11 W12
12.	19	Blanken, Alica	2001	TSF Bracht	4:49	+ 1:16 12 W12
13.	98	Zupan, Natalie	2001	MSV Duisburg	5:15	+ 1:42 13 W12

Lauf 16 - Jugend M12 und M13 (1449 m) - 12:58

Jugend M13						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klasseergebnis
1.	560	Hack, Arthur	2000	SSF Bonn	5:17	1 M13
2.	261	Lüllmann, Bastian	2000	DJK Teutonia St. Tönis	5:24	+ 7 2 M13
3.	155	Linder, Jan	2000	DJK Kempener LC	5:37	+ 20 3 M13
4.	152	Lettko, Michael	2000	DJK Kempener LC	5:37	+ 20 4 M13
5.	206	Wollgast, Noah	2000	LAZ Mönchengladbach	5:46	+ 29 5 M13
6.	201	Lodes, Alexander	2000	LAZ Mönchengladbach	6:07	+ 50 6 M13
7.	304	Zikoll, Lars	2000	Triathlon Uerdingen	6:19	+ 1:02 7 M13
8.	397	Heidfeld, Till	2000	DJK VfL Willich	6:30	+ 1:13 8 M13

Jugendl M12						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klasseergebnis
1.	300	Kämpgen, Nick	2001	ASV Süchteln	4:59	1 M12
2.	100	Wegener, Marvin	2001	MSV Duisburg	5:10	+ 11 2 M12
3.	353	Faulhaber, Fabio	2001	OSC Waldniel	5:27	+ 28 3 M12
4.	260	Tholen, Mats	2001	DJK Teutonia St. Tönis	5:34	+ 35 4 M12
5.	42	Todd, Lyle	2001	CSV Krefeld	5:45	+ 46 5 M12
6.	159	Behrend, Justus	2001	KTSV Preussen Krefeld	5:50	+ 51 6 M12
7.	160	Görtz, Niklas	2001	KTSV Preussen Krefeld	5:58	+ 59 7 M12
8.	38	Gierschmann, Jakob	2001	CSV Krefeld	6:13	+ 1:14 8 M12
9.	20	Lehnen, Oliver	2001	TSF Bracht	6:18	+ 1:19 9 M12
10.	352	Helpertz, Julian	2001	OSC Waldniel	6:20	+ 1:21 10 M12
11.	36	Brincks, Tobias	2001	CSV Krefeld	6:44	+ 1:45 11 M12
12.	101	Kunzmann, Niklas	2001	MSV Duisburg	7:09	+ 2:10 12 M12
13.	305	Akyel, Matthias	2001	Triathlon Uerdingen	7:10	+ 2:11 13 M12

Lauf 17 - Jugend M14 - W14 - M15 - W15 (1449 m) - 13:08

Jugend W15						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klasseergebnis
1.	301	Saßerath, Pauline	1998	Triathlon Uerdingen	5:40	1 W15
2.	182	Haesters, Annika	1998	Moerser Turnverein	5:43	+ 3 2 W15
3.	150	Friebe, Annika	1998	DJK Kempener LC	5:51	+ 11 3 W15

Lauf 17 - Jugend M14 - W14 - M15 - W15 (1449 m) - 13:08

Jugend W15						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
4.	220	Welmans, Franziska	1998	Leichtathletik Nütterden	6:04	+ 24 4 W15
5.	149	Krüger, Julia	1998	DJK Kempener LC	6:13	+ 33 5 W15

Jugend M15						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis

Jugend W14						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	202	Schmitz, Jolina	1999	LAZ Mönchengladbach	5:18	1 W14
2.	221	Greven, Charlien	1999	Leichtathletik Nütterden	5:52	+ 34 2 W14
3.	600	Godoy, Isabel	1999	Triathlon Uerdingen	6:17	+ 59 3 W14
4.	179	Eikenberg, Lea	1999	Moerser Turnverein	6:38	+ 1:20 4 W14

Jugend M14						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	204	Schneiders, Jan Ole	1999	LAZ Mönchengladbach	4:36	1 M14
2.	187	Baumeister, Niklas	1999	Moerser TV	5:05	+ 29 2 M14
3.	133	Jürgens, Max	1999	LAV Goch-Kessel	5:12	+ 36 3 M14
4.	263	Munsch, Marco	1999	DJK Teutonia St. Tönis	5:12	+ 36 4 M14
5.	303	Koebcke, Felix	1999	Triathlon Uerdingen	5:21	+ 45 5 M14
6.	154	Weihrauch, Manuel	1999	DJK Kempener LC	5:27	+ 51 6 M14
7.	134	Verrieth, Hendrik	1999	LAV Goch-Kessel	5:43	+ 1:07 7 M14

Lauf 18 - MJ U18 u. U20, Senioren ab M50 (3000 m) - 13:20

Senioren M75						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	233	Bürsten, Dieter	1938	FC Rumeln	16:30	1 M75

Senioren M70						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	177	Leschinski, Günter	1942	LT Moers	13:35	1 M70
2.	334	Hantke, Walter	1941	Viersener TV	14:08	+ 33 2 M70
3.	657	Brück, Hans	1942	Fischelner Turnverein	16:06	+ 2:31 3 M70

Senioren M65						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	596	Röhricht, Raimund	1944	TV Jahn Kapellen	14:20	1 M65
2.	335	Blatt, Dieter	1945	Viersener TV	15:06	+ 46 2 M65

Senioren M60						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	662	Höfker, Johann	1952	VT Kempen	12:34	1 M60
2.	565	Gijsemans, Gustaaf	1949	Ohne Verein	13:24	+ 50 2 M60
3.	564	Dammer, Gottfried	1953	VT Kempen	13:50	+ 1:16 3 M60
4.	295	Eirmbter, Wolfgang	1950	SSV Strümp - Fondistas	15:26	+ 2:52 4 M60
5.	659	Maas, Norbert	1953	Blau RW Forstwald	16:38	+ 4:04 5 M60

Senioren M55						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	663	Wächtler, Thomas	1957	SC Bayer Uerdingen	11:28	1 M55
2.	30	Wimmers, Klaus	1958	Conti Runners	12:30	+ 1:02 2 M55
3.	563	Hitzmann, Dieter	1957	VT Kempen	13:12	+ 1:44 3 M55
4.	157	Schäfer, Wolfgang	1958	LV Marathon Kleve	14:34	+ 3:06 4 M55

Senioren M50						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	137	Schneider, Herbert	1963	DJK Löwe Hambach	11:50	1 M50
2.	412	Angenendt, Wolfgang	1963	TuS Xanten	12:18	+ 28 2 M50
3.	302	Sendler, Dietmar	1962	Triathlon Uerdingen	12:51	+ 1:01 3 M50
4.	666	Brillen, Christian	1962	VT Kempen	13:13	+ 1:23 4 M50
5.	127	Bongers, Norbert	1959	DJK VfL Forstwald	13:21	+ 1:31 5 M50
6.	595	Reiners, Peter	1961	SSV Strümp - Fondistas	14:57	+ 3:07 6 M50
7.	656	Godoy, Javier	1961	Triathlon Uerdingen	17:16	+ 5:26 7 M50

Männliche Jugend U18						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	91	Nisius, Joshua	1997	TSV Bayer Dormagen	10:31	1 MU18
2.	354	Podszus, Niklas	1996	OSC Waldniel	10:47	+ 16 2 MU18
3.	135	Jürgens, Felix	1996	LAV Goch-Kessel	11:09	+ 38 3 MU18
4.	599	Godoy, David	1997	Triathlon Uerdingen	12:29	+ 1:58 4 MU18
5.	208	von der Forst, Arne	1998	Mönchengladbacher LG	13:34	+ 3:03 5 MU18
6.	309	Hollender, Christian	1997	Triathlon Uerdingen	14:59	+ 4:28 6 MU18

Lauf 19 -WJ U20,U18,JI U23,F,Seniorinnen (3000 m) - 13:40

Seniorinnen W75						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	32	Perau, Ria	1938	CSV Krefeld	20:53	1 W75

Seniorinnen W65						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	33	Bernhard, Maritta	1948	CSV Krefeld	18:39	1 W65

Seniorinnen W60						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis

1.	203	Kuhn, Maria	1951	LAZ Mönchengladbach	15:09	1 W60
----	-----	-------------	------	---------------------	-------	-------

Seniorinnen W55						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis

1.	660	Köllen-Vanck, Petra	1956	Ohne Verein	16:53	1 W55
2.	28	Völker, Thekla	1956	TuRa Buderich	16:55	+ 2 2 W55

Seniorinnen W50						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis

1.	29	Wimmers, Monika	1959	Conti Runners	16:30	1 W50
2.	237	Schriever, Andrea	1961	LT Solingen	19:41	+ 3:11 2 W50

Seniorinnen W45						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis

1.	658	Mathé, Hannelore	1964	SC Bayer Uerdingen	13:37	1 W45
2.	218	Joeken, Anette	1966	Leichtathletik Nütterden	14:00	+ 23 2 W45
3.	265	Rothenberger, Helene	1967	DJK Teutonia St. Tönis	14:24	+ 47 3 W45
4.	2	Gieske, Anne	1967	TV Anrath	16:42	+ 3:05 4 W45

Seniorinnen W40						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis

1.	422	Kuse, Nicole	1973	TuS Xanten	14:14	1 W40
2.	35	Todd, Helen	1969	CSV Krefeld	19:20	+ 5:06 2 W40
3.	376	Rüther, Julia	1970	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	19:30	+ 5:16 3 W40

Seniorinnen W35						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis

1.	573	Walter, Cristine	1974	DJK VfL Willich	14:23	1 W35
2.	18	Berninger, Elfi	1976	FC Aua Knie	16:47	+ 2:24 2 W35
3.	377	Sons, Melanie	1974	BSV Grün-Weiß Wesel-Flüren	20:12	+ 5:49 3 W35

Seniorinnen W30						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis

1.	349	Windhausen, Nina	1981	OSC Waldniel	12:07	1 W30
2.	320	Chroboczek, Magdalena	1980	SC Bayer Uerdingen	15:58	+ 3:51 2 W30

Juniorinnen U23						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis

1.	93	Robb, Susan	1992	ART Düsseldorf	11:17	1 JI
2.	275	Langen, Nadine	1991	DJK Teutonia St. Tönis	15:03	+ 3:46 2 JI

Weibliche Jugend U20						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	92	Roggel, Anja	1995	TSV Bayer Dormagen	10:46	1 WU20
2.	356	Rohbeck, Elisabeth	1995	OSC Waldniel	11:23	+ 37 2 WU20
3.	594	von Ehren, Kira	1995	SC Bayer Uerdingen	11:26	+ 40 3 WU20
4.	355	Orths, Nicola	1995	OSC Waldniel	11:45	+ 59 4 WU20
5.	593	Bojanowski, Charline	1995	SC Bayer Uerdingen	12:02	+ 1:16 5 WU20
6.	592	Campbell, Jessie	1995	SC Bayer Uerdingen	13:09	+ 2:23 6 WU20
7.	207	M' Banze, Leony	1994	Mönchengladbacher LG	13:10	+ 2:24 7 WU20

Weibliche Jugend U18						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	589	Jacobitz, Esther	1997	SC Bayer Uerdingen	11:00	1 WU18
2.	219	Joeken, Carolin	1996	Leichtathletik Nütterden	11:57	+ 57 2 WU18
3.	136	Jürgens, Franziska	1996	LAV Goch-Kessel	12:40	+ 1:40 3 WU18
4.	217	Berg, Sofie	1996	Leichtathletik Nütterden	15:50	+ 4:50 4 WU18

Lauf 20 - J U23, M, Senioren M30 bis M45 (5000 m) - 14:05

Senioren M45						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	667	Hannen, Markus	1968	Ohne Verein	19:25	1 M45
2.	362	Koch, Andreas	1968	Werdener Turnerbund	19:45	+ 20 2 M45
3.	210	Verhufen, Rainer	1964	Mönchengladbacher LG	23:43	+ 4:18 3 M45
4.	227	Schmitz, Werner	1966	Ohne Verein	27:14	+ 7:49 4 M45
5.	229	Berg, Stefan	1968	Ohne Verein	28:05	+ 8:40 5 M45
6.	230	Hartung, Christoph	1965	Ohne Verein	28:59	+ 9:34 6 M45

Senioren M40						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	577	Walter, Wigbert	1972	DJK VfL Willich	19:41	1 M40
2.	172	Christen, Sven	1971	KTSV Preussen Krefeld	20:11	+ 30 2 M40
3.	158	Poeschl, Oliver	1972	TuS Köln rrh.	20:30	+ 49 3 M40
4.	664	Hecker, Erik	1971	Ohne Verein	21:32	+ 1:51 4 M40
5.	236	Marten, Jens	1971	Rumelner TV	21:46	+ 2:05 5 M40
6.	668	Nicolai, Andreas	1969	CSV Krefeld	22:50	+ 3:09 6 M40
7.	296	Heinzen, Arno	1969	SSV Strümp - Fondistas	22:52	+ 3:11 7 M40
8.	420	Mayer, Andreas	1971	TuS Xanten	26:49	+ 7:08 8 M40

Senioren M35						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis
1.	669	Gödiker, Magnus	1974	Bunert Krefeld	17:39	1 M35
2.	598	Rossmann, Stefan	1974	SV Sonsbeck	19:46	+ 2:07 2 M35

Senioren M30						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klassenergebnis

Lauf 20 - J U23, M, Senioren M30 bis M45 (5000 m) - 14:05

Senioren M30						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klasseergebnis
1.	359	Lohse, Christoph	1983	TV Wattenscheid	15:39	1 M30
2.	665	Mayntzhusen, Moritz	1980	Seidenraupen Krefeld	20:13	+ 4:34 2 M30
3.	584	Mirabello, Marco	1979	Team Phamos	22:38	+ 6:59 3 M30

Männer						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klasseergebnis
1.	94	Heising, Carl Philip	1990	TSV Bayer Dormagen	16:14	1 M
2.	587	Mirabello, Massimo	1989	Team Phamos	19:36	+ 3:22 2 M
3.	224	Tenbusch, Sven	1987	Ohne Verein	21:12	+ 4:58 3 M
4.	223	Walter, Jan	1990	Ohne Verein	22:13	+ 5:59 4 M
5.	168	Kraemer, Sebastian	1987	KTSV Preussen Krefeld	22:22	+ 6:08 5 M

Junioren U23						
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff Klasseergebnis
1.	88	Stratmann, Christoph	1993	TSV Bayer Dormagen	16:48	1 J
2.	87	Spinrath, Fabian	1992	TSV Bayer Dormagen	17:11	+ 23 2 J
3.	89	Mathe, Jan	1993	TSV Bayer Dormagen	17:24	+ 36 3 J
4.	90	Hüllhorst, Fabian	1992	TSV Bayer Dormagen	19:06	+ 2:18 4 J
5.	211	Lütz, Christian	1991	Mönchengladbacher LG	20:34	+ 3:46 5 J