

Trainingsplan Crefelder SV - Leichtathletik-Abteilung

Sommerplan - 25. April bis 19. Oktober 2017

Tag	Uhrzeit	Trainer	Altersgruppe	Sportstätte	Disziplin
Dienstag	17:15 bis 18:30 Uhr	Carina Schuster Veronika Giesen Louisa Borkenhagen Christa Geihe Reinhard Boeck	2004 bis 2011	Sportplatz Gladbacher Straße	LA - allgemein
	17:00 bis 19:00 Uhr	Brita Kiesheyer	Senioren / Seniorinnen	Sportplatz Gladbacher Straße	LA - allgemein
	18:15 bis 19:45 Uhr	Reinhard Boeck Isabella Casagrande	1988 bis 2003	Sportplatz Gladbacher Straße	LA - allgemein
Mittwoch	17:15 bis 18:30 Uhr	nach Absprache	Gruppen 3 + 4	Sportplatz Gladbacher Straße	LA - allgemein
	18:15 bis 19:45 Uhr	nach Absprache	1988 bis 2003	Sportplatz Gladbacher Straße	LA - allgemein
Donnerstag	17:15 bis 18:30 Uhr	Reinhard Boeck Christa Geihe Veronika Giesen Cendrine Wirtz	2004 bis 2011	Sportplatz Gladbacher Straße	LA - allgemein
	17:00 bis 19:00 Uhr	Brita Kiesheyer	Senioren / Seniorinnen	Sportplatz Gladbacher Straße	LA - allgemein
	17.30 bis 19.30 Uhr	Hans Werner Jaust Margred Tenbruck	Männer/Frauen	Sportplatz Gladbacher Straße	Deutsches Sportabzeichen
	18:15 bis 19:45 Uhr	Reinhard Boeck Isabella Casagrande	1988 bis 2003	Sportplatz Gladbacher Straße	LA - allgemein
	20:00 bis 21:30 Uhr	Uwe Schellscheidt	Männer/Frauen	Halle Hofstraße	Ballspiele
Freitag	17:00 bis 18:15 Uhr	Reinhard Boeck Carina Schuster Veronika Giesen	2008 bis 2011	Halle - Vulkanstraße	LA - allgemein