

49. Vereinsmeisterschaften

Leichtathletik für Jedermann!

Alle Mitglieder und Freunde sind angesprochen



**CSV 1910
Krefeld**

Samstag, 6. Juli 2019 Sportplatz Gladbacher Straße

Beginn:	13:00 Uhr	Dreikämpfe Schüler/innen A-D	2004 - 2011
	14:00 Uhr	800 m männlich/weiblich	2004 - 2011
	14:30 Uhr	Hochsprung (männlich und weiblich)	2004 - 2009
	15:00 Uhr	Heulerwurf (mit Eltern)	2004 - 2011
	15:30 Uhr Siegerehrung mit Eröffnung des Buffets		
	16:00 Uhr	Dreikämpfe Männl./Weibl. Jugend A + B	2000 - 2003
	16:00 Uhr	Dreikämpfe Männer/Frauen	1990 - 1999
	16:00 Uhr	Dreikämpfe Senioren/innen	1989 und älter
	17:30 Uhr	Hochsprung (männlich und weiblich)	2003 und älter

Der Dreikampf besteht aus den Disziplinen (je nach Altersklasse):

Lauf	→	50 m, 75 m, 100 m
Sprung	→	(Stand-)Weitsprung
Wurf	→	Schlagballwurf, Ballwurf, Kugelstoß

Anschließend : Gemütliches Beisammensein

(Es wird auch wieder gegrillt)

