

50. Vereinsmeisterschaften

Leichtathletik für Jedermann!

Alle Mitglieder und Freunde sind angesprochen



Samstag, 20. Juni 2020
Sportplatz Gladbacher Straße

<u>Beginn:</u>	12:00 Uhr	Dreikämpfe Schüler/innen A-D	2005 - 2012
	13:00 Uhr	Dreikämpfe Männl./ Weibl. Jugend A+B	2001 - 2004
	13:00 Uhr	Dreikämpfe Männer und Frauen	1991 - 2000
		Dreikämpfe Senioren/innen	1990 und älter
	13:30 Uhr	Hochsprung männlich/ weiblich	2005 - 2010
	14:00 Uhr	800 m männlich/ weiblich	2005 - 2012
	14:00 Uhr	Hochsprung männlich/ weiblich	2000 und älter
	15:00 Uhr	Heulerwurf für Jedermann	2012 und älter

ab 15:30 Uhr

Siegerehrungen und Eröffnung des Buffets

Es wird auch wieder gegrillt!

anschließend gemütliches Beisammensein

Der Dreikampf besteht aus den Disziplinen (je nach Altersklasse):

Lauf → 50 m, 75 m, 100 m

Sprung → (Stand-) Weitsprung

Wurf → Schlagballwurf, Ballwurf, Kugelstoß